



halve marathon clinic

Duurloop programma clinic halve marathon

23-01-2006

4 maart	Atletiekbaan	Testloop	5 km	Atletiekbaan
12 maart	Atletiekbaan		45 min	Brinkhoekloop
19 maart	Carpoolplaats A50		60 min	Bos en Heidelberg
26 maart	Atletiekbaan	Testloop	10 km	Atletiekbaan
2 april	Berkum Weijenbelt		60 min	Dijkloop Westerallee
9 april	Zwolsebos	Heerderstrand	60 min	Wittepalenroute
17 april	Atletiekbaan	Testloop	15 km	Atletiekbaan
23 april	Engelsewerk	Krisman	1 uur 15 min	Harculo of Spoolde
30 april	Carpoolplaats A50		1 uur 30 min	Koninginneloop
7 mei	Berkum Weijenbelt		1 uur 45 min	Hoonhorst route
14 mei	Atletiekbaan		1 uur 45 min	Herfteloop
21 mei	Wijthmenerplas		1 uur 55 min	Dalfsen / Laag Zuthmen
28 mei	Dalfsen	Station	2.00 uur	De Maarten van Rossumroute
4 juni	Atletiekbaan		1.00 uur	Parcours verkennen
9 juni	Pasta Party en afhalen start nummers			
10 juni	Halve marathon			
17 juni	Eind feest na praten over het geweldige loopfestijn			

1 / 1



NOVON
schoonmaak

bs
BARNEVELD SCHEVERS
EETKONINKRIJK EN BEHEERMAATSCHAPPIJ

SPORTS.CENTER

VITOS

asics