



# halve marathon clinic

1 / 1

## Interview: Tjitske Plakké

Leeftijd: 25 jaar

### Hoe lang doe je aan hardlopen?

In september ben ik begonnen met de Start to Run en ik had de smaak snel te pakken. Direct daarna ben ik lid geworden van AV PEC en ben ik drie keer in de week gaan trainen. Ik train nu dus ongeveer vijf maanden.

### Wat vind je van de Pré-clinic?

Tot nu vind ik het zeker geslaagd. Absoluut een goed initiatief van AV PEC. De groep waar ik in loop is gemotiveerd en ondanks dat je elkaar nog maar kort kent is het toch gezellig. En er is natuurlijk een gevoel van saamhorigheid op zondagochtend 9.30 uur!

### Waarom de halve marathon?

Ik vind het fijn om naar een doel toe te werken en dan is voor mij de halve marathon een doel waar ik hard voor moet trainen maar het is zeker realistisch! Daarnaast ben ik extra gemotiveerd door enthousiaste verhalen van mensen om me heen en ben ik inmiddels wel een beetje verslaafd aan hardlopen.

### Wat zijn jouw verwachtingen?

Ik verwacht dat de (pré)clinic een goede voorbereiding is op de halve marathon. Met de goede tips van de trainer, de gezelligheid en stimulans van het lopen in een groep denk ik dat het erg leuke tijd gaat worden!

