



## Gemeente wil Skarsterlânse jeugd in beweging krijgen

1/1

**Joure- De gemeente Skarsterlân gaat jongeren uit het eerste en tweede jaar van het voortgezet onderwijs stimuleren om te werken aan een gezonde en actieve leefstijl. Op 24 oktober vindt de officiële aftrap van de BOS-impuls plaats. Vanaf deze datum krijgen eerste- en tweedejaars leerlingen van het voortgezet onderwijs, de mogelijkheid om clinics 'Sport en Beweging' en 'Positive Action' te volgen.**

Het ministerie van VWS een stimuleringsmaatregel in het leven heeft geroepen, de zogenaamde BOS-impuls. Deze stimuleringsmaatregel maakt het mogelijk dat buurt-, onderwijs- en sportorganisaties samen, onder regie van de gemeente, activiteiten aanbieden. Deze activiteiten moeten ervoor zorgen dat de jongeren letterlijk en figuurlijk weer in beweging komen.

Het aanbod in Skarsterlân bestaat onder andere uit: lessen in zelfverdediging, weerbaarheidstraining, streetdance en positive action. De trainingen positive action richten zich op samenwerking, leiderschap en veiligheid. Buiten het feit dat deelnemers meer gaan bewegen is het doel van deze lessen om deelnemers inzicht te laten krijgen in hun eigen gedrag. Ze leren om te gaan met spanningen en functioneren in groepen. Bovendien leren ze elkaar aan te spreken op negatief gedrag.

De aftrap van de Skarsterlânse versie van de BOS-impuls vindt plaats op 24 oktober op OSG Sevenwolden en het Bornegocollege in Joure. Wethouders Bé de Winter en Jan Walrecht geven op deze ochtend het officiële startschot.



### De BOS-impuls

De BOS-impuls is een tijdelijke stimuleringsmaatregel van VWS om verschillende soorten achterstand bij jongeren tussen de 4 en 19 jaar aan te pakken. Voor de periode 2005-2011 is in totaal 80 miljoen euro uitgetrokken voor de BOS-impuls. Gemeenten konden zich met projecten aanmelden bij het ministerie om voor een subsidie in aanmerking te komen. Zo'n 226 gemeenten in Nederland hebben een BOS-project opgestart. Omdat gemeenten voor meerdere projecten subsidie konden aanvragen, lopen er nu 443 projecten in het land.

"Impuls" is een gezamenlijk stimuleringsproject voor de breedtesport van de gemeenten Heerenveen, Lemsterland, Skarsterlân en Sneek.