



Berichten uit Lemsterland

Kies voor Hart en Sport

In de gemeente Lemsterland is ook dit jaar weer het project 'Kies voor Hart en Sport' van start gegaan. 'Kies voor Hart en Sport' maakt basisschoolkinderen van groep (6) 7 en 8 ervan bewust dat er altijd een sport is die bij ze past. Sportverenigingen en andere sportaanbieders hebben een kennismakingsaanbod van 5 tot 7 lessen georganiseerd. De cursus wordt speciaal opgezet voor nieuwe groepen; voor kinderen die de sport nog niet kennen. De kennismakingslessen, die op het terrein van de vereniging plaatsvinden, geven een brede oriëntatie op de sport en op de vereniging. Tijdens de laatste cursus ontvangen de leerlingen een certificaat. Dit project wordt op donderdag 22 en vrijdag 23 mei afgesloten door middel van een sportdag. De sportdagen worden gehouden in het Sport en Cultureel Centrum 'De Hege Fonnen'.



EHBSO thema-avond Delfstrahuizen

Woensdag 2 april jongstleden werd er op het sportpark "De Kampen" in Delfstrahuizen een Eerste Hulp Bij Sport Ongelukken (EHBSO) thema-avond gehouden. De EHBSO thema-avond werd gegeven door Tom van der Sloot en Wytse Wind. Deze thema-avond stond in het teken van het opruimen van de kennis en uiteraard een deel verdieping in de leerstof. Vorig jaar is er ook een thema-avond EHBSO gehouden en de actieve vrijwilligers van v.v. Delfstrahuizen vonden het tijd om hun kennis weer bij te schaven. De afwisseling van theorie en praktijk maakte de avond erg leuk. De docenten werden als zeer deskundig ervaren. Uit de evaluatie van de avond is gebleken dat de thema-avond EHBSO erg positief is ontvangen en dat een aantal deelnemers zich in het najaar willen inschrijven voor de EHBSO cursus. Als een thema-avond of een cursus EHBSO ook iets voor u is, dan kunt u contact opnemen met de verenigingsondersteuner Impuls in uw gemeente.

MRT-project

Dit schooljaar is er een MRT-project van start gegaan in de gemeente Lemsterland. Er zijn 4 basisscholen die participeren in dit project, te weten:

- O.b.s De Dam, Lemmer
- O.b.s. De Wynbrekker, Oosterzee
- C.b.s. Eben Haëzer, Oosterzee
- O.b.s. Twa Yn Ien, Echtenerbrug

In de periode voor de kerstvakantie is er een screening uitgevoerd waarbij de motorische vaardigheden van de kinderen werd geregistreerd. Verder is er in die periode nog een aanvullend onderzoek van de schoolarts geweest. Na deze gegevens met de ouders te hebben besproken, is er na de kerstvakantie een start gemaakt met het vervolgtraject. Dit vervolgtraject bestond uit extra begeleiding in het bewegingsonderwijs, het werken met huiswerkkaarten, het volgen van Caesartherapie op school of een doorverwijzing naar de fysiotherapeut. Nu dit vervolgtraject aan zijn eind komt wordt er na de meivakantie weer een screening uitgevoerd om duidelijk in kaart te brengen wat de behaalde resultaten zijn geweest. Iedereen hoopt natuurlijk dat dit MRT-project de beoogde resultaten heeft opgeleverd, zodat de kinderen de juiste zorg hebben gekregen die ze verdienen.