

Voor mensen met een beperking



Mensen met een chronische aandoening, lichamelijke en/of verstandelijke beperking/handicap houden ook van sport! De vier gemeenten die meedoen aan Impuls hebben geïnventariseerd wat het sportaanbod is voor mensen met een beperking.

Het blijkt dat het aanbod op het gebied van sporten voor mensen met een beperking bij velen niet bekend is. Daarom verspreiden wij dit in de vier Impulsgemeenten. Bewaar het schema en maak kennis met een van de sporten.

In het schema staat aangegeven welke sporten worden aangeboden en voor wie ze geschikt zijn. Tenzij anders vermeld, zijn de sporten geschikt voor alle leeftijden.

Algemene vragen over aangepast sporten kun je stellen aan: Jurjen de Jong van de gemeente Lemsterland, 0514 - 567 531. Ook als je in Skarsterlân, Sneek of Heerenveen woont. Specifieke sportvragen kun je stellen aan: Frysas (Fries Steunpunt Aangepast Sporten), 058 - 267 79 29

Doe het voor de sport!

Impuls is het breedtesportproject van de gemeenten Lemsterland, Heerenveen, Sneek en Skarsterlân. Meer sporten, meer sporters, meer lol in de sport; dat wil Impuls bereiken door de sport een kwaliteitsimpuls te geven. Op het gebied van aangepast sporten is het de bedoeling een groter, beter en logisch gespreid aanbod uit te breiden en dit nog duidelijker bekend te maken.

Wij zijn op de goede weg!!!

Kijk ook eens op:

- www.impulsfriesland.nl
- www.frysas.nl

Impuls

Doe het voor de sport!

Aanbod aangepast sporten binnen de Impulsgemeenten

Wat?	voor mensen met een...	Waar?	Meer informatie bij...
Atletiek	lichamelijke beperking	Atletiekbaan, Ds Kingweg 6, Heerenveen	AV'55, dhr. J. Swart, 0515 - 422 208
Badminton	verstandelijke beperking	Sporthal Schutterveld, Thomas Zandstraat 1, SNEEK	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Badminton	verstandelijke beperking	Sporthal Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Boogschieten	lichamelijke beperking	Sneker Sporthal, van Giffenstraat 3, Sneek	FDS, mw. A. Slagter, 0515 - 559 852
Boogschieten	lichamelijke beperking	Geen eigen locatie	HBSV Sint Bernard, dhr. A. Wijbenga, 0513 - 678 084
Bowlen	verstandelijke beperking	Bowling-partyhouse Heerenveen, Heremaweg 20-B, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Bowlen	verstandelijke beperking	Bowling partycentrum De Stolp, Smidsstraat 6, Sneek	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
CVA sportgroep	chronische aandoening	Sporthal Schutterveld, Thomas Zandstraat 1, SNEEK	FDS, mw. A. Slagter, 0515 - 559 852
Dansen	verstandelijke beperking	Kantine Samen Onderweg, Commandeurstraat 17, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Fitkids	chronische aandoening	TIGRA (Abe Lenstra stadion), Dalhuijsenstraat 11, Heerenveen	TIGRA, dhr L. Wijsma, 0513 - 628 745
Fitkids	lichamelijke beperking	TIGRA (Abe Lenstra stadion), Dalhuijsenstraat 11, Heerenveen	TIGRA, dhr L. Wijsma, 0513 - 628 745
Fitkids	chronische aandoening	Sportschool Alita, Alexanderstraat 6, Sneek	Sportschool Alita, 0515 - 41 22 55
Fitkids	lichamelijke beperking	Sportschool Alita, Alexanderstraat 6, Sneek	Sportschool Alita, 0515 - 41 22 55
Fitness	lichamelijke beperking	TIGRA (Abe Lenstra stadion), Dalhuijsenstraat 11, Heerenveen	TIGRA, dhr L. Wijsma, 0513 - 628 745
Fitness	chronische aandoening	TIGRA (Abe Lenstra stadion), Dalhuijsenstraat 11, Heerenveen	TIGRA, dhr L. Wijsma, 0513 - 628 745
Fitness	chronische aandoening	Centrum Fysio-Actief Sneek, Kleinzand 147-149, SNEEK	Fysio-Actief Sneek, mw. T. Jorna, 0515 - 43 43 55
Fitness	verstandelijke beperking	Sportstudio Balans, It Hege Stik 3, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Fitness	lichamelijke beperking	Sportstad H'veen, Gymnasion, Abe Lenstra Boulevard, Heerenveen	VOAS, secr. SPORT fryslan, 058 - 267 79 29
Fitness	verstandelijke beperking	Sportschool Alita, Alexanderstraat 6, Sneek	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Fitness	chronische aandoening	Sport&Lifestyle Keep Fit, H.v.Baerdstraat 6a, Joure	VOAS, secr. SPORT fryslan, 058 - 267 79 29
Fitness	lichamelijke beperking	Sport&Lifestyle Keep Fit, H.v.Baerdstraat 6a, Joure	VOAS, secr. SPORT fryslan, 058 - 267 79 29
Fitness	chronische aandoening	Sportschool Alita, Alexanderstraat 6, Sneek	VOAS, secr. SPORT fryslan, 058 - 267 79 29
Fitness	lichamelijke beperking	Sportschool Alita, Alexanderstraat 6, Sneek	VOAS, secr. SPORT fryslan, 058 - 267 79 29
Galm/Gala sportgroepen	chronische aandoening	sporthal De Hege Fonnen, Betelgeuze 2, Lemmer	SSGL, dhr. B. Schotanus, 0514 - 563 566
Groepsfetherapie	chronische aandoening	Praktijk Jissinc, Willemstraat 1, SNEEK	RPF Súdwest Fryslân, mw. R. Kattenberg, 06-24 24 73 68
Groepsfetherapie	chronische aandoening	Antonius ziekenhuis, Bolswarderbaan 1, Sneek	RPF Súdwest Fryslân, mw. R. Kattenberg, 06-24 24 73 68
Gymnastiek	verstandelijke beperking	Sporthal Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Gymnastiek	hart-/vaataandoening	Sportzaal De Woudfonnen, Pasterulaan 5, Joure	Hart Nodig, dhr. J.T.C. Dussel, 0566 - 68 89 97
Hydrotherapie	chronische aandoening	Gymnsaion, Zuiderveldstraat 2b, Joure	RPF Súdwest Fryslân, mw. R. Kattenberg, 06-24 24 73 68
Hydrotherapie	chronische aandoening	Antonius ziekenhuis, Bolswarderbaan 1, Sneek	RPF Súdwest Fryslân, mw. R. Kattenberg, 06-24 24 73 68
Judo	verstandelijke beperking	Sport- en gezondheidscentrum Poelstra, Simmersdijk 10, Sneek	Sport- en Gezondheidscentrum Poelstra, dhr D Poelstra, 0515 - 412 414
Kanovaren	verstandelijke beperking	Omgeving Sneek	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Kinder-/kleuterzwemmen	verstandelijke beperking	zwembad It Rak, Burg. De Hoopark 4, Sneek	Neptunia'24, mw. M. Jager - Brouwer, 0515 - 434 118
Kinder-/kleuterzwemmen	lichamelijke beperking	zwembad Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	HZ&PC, dhr J. Woudstra, 0513 - 622 799
Kinder-/kleuterzwemmen	lichamelijke beperking	zwembad It Rak, Burg. De Hoopark 4, Sneek	Neptunia'24, mw. M. Jager - Brouwer, 0515 - 434 118
Paardrijden	verstandelijke beperking	Diverse Maneges	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Paardrijden	verstandelijke beperking	Rijhal Tjerkgaast, Gaastdijk 4, Tjerkgaast	Paardrijden Gehandicapt Sneek, mw. B. de Vries, 0514 - 59 11 17
Paardrijden	lichamelijke beperking	Rijhal Tjerkgaast, Gaastdijk 4, Tjerkgaast	Paardrijden Gehandicapt Sneek, mw. B. de Vries, 0514 - 59 11 17
Roeien	lichamelijke beperking	Clubaccommodatie, Malta 1, Sneek	Roeivereniging De Geeuw, mw. A.J. de Boer, telnr: 0515 - 42 75 23
Schaatsen	verstandelijke beperking	Thialf, Pim Mulierlaan 1, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Schaatsen	astma/longaandoening	Thialf, Pim Mulierlaan 1, Heerenveen	Astmafonds ZOF, mw. S.C. Roorda, 0513 - 621 206
Schaatsen	verstandelijke beperking	Thialf, Pim Mulierlaan 1, Heerenveen	VDS Dol-Fijn, dhr. H. Bijlsma, 0512 - 51 16 48
Sport en spel	hart-/vaataandoening	Sportzaal De Woudfonnen, Pasterulaan 5, Joure	Hart Nodig, dhr. J.T.C. Dussel, 0566 - 68 89 97
Sport en spel	chronische aandoening	Sporthal Schutterveld, Thomas Zandstraat 1, SNEEK	FDS, mw. A. Slagter, 0515 - 559 852
Sport en spel	astma/longaandoening	Antonius ziekenhuis, Bolswarderbaan 1, Sneek	Astmafonds ZWF, mw. E. Breuk, 0514 - 59 33 96
Sport en spel	chronische aandoening	Sportzaal OSG Sevenwolden, Buitenbaan 5, Heerenveen	sv Trim je mee, dhr. J. Nijenhuis, 0513 - 46 20 76
Sport en spel	astma/longaandoening	Gymzaal Van Kleffenschool, Barten 11, Heerenveen	Astmafonds ZOF, mw. S.C. Roorda, 0513 - 621 206
Sport- en spelgroep	chronische aandoening	Gymzaal obs de Letterbeam, C.v.Schellingaweg 100, Heerenveen	VOAS, secr. SPORT fryslan, 058 - 267 79 29
Voetbal (CP)	lichamelijke beperking	vv Sneek, Molenkrite 132, Sneek	vv Sneek, dhr. L. Boot, 0515 - 423 413
Voetbal (CP)	lichamelijke beperking	sc Joure, Hoge Zomerdijk 5, Joure	sc Joure, mw. L. Boersma, 0513-41 65 60
Voetbal (G)	verstandelijke beperking	Sportvelden vv H'veenense Boys, Rottumerweg 1, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Voetbal (G)	verstandelijke beperking	Sporthal WZS, Alexanderstraat 3, Sneek	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Zitvolleybal	lichamelijke beperking	Sneker Sporthal, van Giffenstraat 3, Sneek	FDS, mw. A. Slagter, 0515 - 559 852
Zwemmen	astma/longaandoening	Zwembad Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	Astmafonds ZOF, mw. S.C. Roorda, 0513 - 621 206
Zwemmen	verstandelijke beperking	Zwembad Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Zwemmen	verstandelijke beperking	Zwembad It Rak, Burg. De Hoopark 4, Sneek	Samen Onderweg, mw. B. van der Krieke, 0513 - 62 63 00
Zwemmen	lichamelijke beperking	Zwembad It Rak, Burg. De Hoopark 4, Sneek	FDS, mw. A. Slagter, 0515 - 559 852
Zwemmen	lichamelijke beperking	Zwembad Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	HZ&PC, dhr J. Woudstra, 0513 - 622 799
Zwemmen	chronische aandoening	Zwembad Sportstad H'veen, Abe Lenstra Boulevard 23, Heerenveen	HZ&PC, dhr J. Woudstra, 0513 - 622 799
Zwemmen	chronische aandoening	Zwembad It Rak, Burg. De Hoopark 4, Sneek	Astmafonds ZWF, mw. E. Breuk, 0514 - 59 33 96

Op de website: www.frysas.nl staat het meest actuele aanbod van aangepast sporten. Bovendien staat hier het overzicht van heel Friesland.