

## ACTUEEL

### **Kaatsmuren de Trije gerealiseerd**

De 4 kaatsmuren in de Trije te Franeker zijn helemaal gereed voor gebruik.

In de deelzaal voor de kantine is over de gehele lengte beplating aangebracht en geverfd in een mooie lichte grijs tint. De belijning is donkerrood geworden. De schuine ruimte boven de wand is afgesloten met fijnmazig gaas, zodat de rubber muurkaatsballen en de kaatsballen niet meer kunnen blijven liggen.

De muren hebben de officiële internationale afmetingen van 4.90 meter hoogte, 6.10 meter veldbreedte en 10.60 meter veldlengte met voldoende ruimte tussen en naast de velden voor uitloop van de spelers.

De KNKB is uiterst content met de nieuwe accommodatie, die is bekostigd vanuit het breedtesportproject Kansen voor Kaatsen. Het VO-team en de muurkaatscommissie gaan vol elan aan de slag om deze 2e tak in de praktijk neer te zetten. Met de muren in de Harnehal en in de Trije zijn er nu ruime mogelijkheden voor trainingen, wedstrijden, competitie en arrangementen.

De muurkaatstrainingen met ongeveer 100 deelnemers draaien al, het eerste door elkaar loten tournooi is al georganiseerd, de competitie vrije formatie voor jongens, meisjes, senioren gaat binnenkort van start, het kader kan wekelijks een uurtje muurkaatsen en de verenigingen kunnen bij het VO-team muurkaatsarrangementen aanvragen voor hun leden en of vrijwilligers.

Zie de KNKB-website onder de kop muurkaatsen voor alle informatie.



## Verkorte cursus kaatstrainer A voor sportstudenten afgesloten

Op maandag 9 en 16 oktober hebben 11 jeugdige kaatsers, die een sportstudie volgen, examens gedaan voor het diploma kaatstrainer-A.

Er was dit jaar een speciale verkorte cursus voor CIOS en ALO studenten. Omdat deze sportstudenten ook op hun opleiding veel kennis en ervaring opdoen met lesgeven konden zij in acht bijeenkomsten worden klaargestoomd voor het kaatstrainers diploma. Het programma bestond uit vier bijeenkomsten over techniek en lesgeven voor het seizoen, een stage bij een vereniging tijdens het seizoen en nog eens vier bijeenkomsten over conditie, tactiek en mentale training na het seizoen. De cursus stond o.l.v. Durk v.d. Leest en Jan de Groot, die dit werk al vanaf 1986, dus 20 jaar, doen en al meer dan 300 trainers hebben opgeleid. Daarvoor ontvingen zij uit handen van HB-lid Emile Vogels de complimenten, een bloemetje en een dinerbon.

De geslaagden zijn : Rinze Steneker (Wons), Hyltje Bosma (Makkum), Sip Jaap Bos (Anjum), Gériek de Groot (Sint Annaparochie), Wiepkje Jorritsma (Dronrijp). Willem Postma (Beetgumermolen), Steven van Gorssel (Makkum), Lennart Adema (Makkum), Ezra Strikwerda (Jorwert), Baukje Aalbers (Mantgum), Jelmer Jan Faber (Oude Bildtziel).

## Oefenstofboek kaatstrainers bijna gereed

Het trainersplatform onder leiding van bondstrainer Jan de Groot legt momenteel de laatste hand aan het oefenstofboek voor kaatstrainers. Presentatie van het in kleur uitgevoerde en in 5 delen opgezette boek zal plaatsvinden tijdens de najaarsAV op vrijdag 17 november a.s.

