

VO

Themabijeenkomsten BSI gemeenten

Nr.	Dag	Thema	Plaats	Project	Docent
1	Donderdag 16 november	EHBSO	Witmarsum	Foarset	Ronald Huls
2	Dinsdag 21 november	Sportsponsoring	Donkerbroek	Opstelling	Ritsko van Vliet
3	Dinsdag 21 november	Ouders Graag Gezien	Sneek	Impuls	Helma Kiewiet
4	Maandag 27 november	Instructie Verantwoord Alcoholgebruik	Stiens	GO-4 Sport	Klaas de Groot
5	Maandag 27 november	Kanjertraining	Gorredijk	Opstelling	Dirk Hoekstra
6	Dinsdag 28 november	Wet- en regelgeving	Ferwert	GO-4 Sport	Rinse Bleeker
7	Maandag 11 december	EHBSO	Ameland	Wad in Beweging	Ronald Huls

1. EHBSO

Sporten is gezellig, een leuke sociale bezigheid en vooral ook gezond. Maar niet altijd! Een sportongeval zit in een klein hoekje. Jaarlijks zijn er in Nederland naar schatting anderhalf miljoen sportletsels, 150.000 daarvan komen bij de eerste hulp, bij 6800 mensen volgt opname in het ziekenhuis. Een goede en snelle Eerste Hulp Bij Sport Ongevallen (EHBSO) kan erger voorkomen. Het herstel van een sportblessure begint namelijk al op het moment dat de eerste hulp wordt geboden. Kennis van EHBSO en preventieve maatregelen kunnen een hoop onnodige schade voorkomen. Impuls organiseert daarom de thema-avond EHBSO. Op de thema-avond krijgt u uitleg over diverse blessures. Omdat niet alle blessures uitvoerig kunnen worden besproken zal het accent liggen op de enkelblessure. Stilzitten is er niet bij. Naast de theoretische uitleg over sportblessures gaat u zelf een drukverband om de enkel aanleggen.

2. Sportsponsoring

Sponsoring in de sport kan op vele manieren: advertenties in het clubblad, shirtreclame, borden rond de accommodatie, etc. Het is echter niet altijd gemakkelijk om sponsors te vinden en ze ook tevreden te houden. Een vereniging moet veel tijd en aandacht besteden aan het sponsorbeleid. Vooral in tijden van minder economische groei kijken bedrijven kritischer welk evenement of welke vereniging ze willen sponsoren. Op de thema-avond sportsponsoring zal Ritsko van Vliet u vertellen wat nodig is om sponsors te (blijven) binden aan uw sportvereniging.



3. Ouders Graag Gezien

Het is geen geheim dat veel verenigingen moeite hebben met de desinteresse en lage inzet van de ouders van hun jeugdleden. Toch is het uiterst wenselijk om ouders te betrekken bij de vereniging waarbij hun kinderen sporten. Naast het stimuleren en ondersteunen van hun kinderen zijn ouders onmisbaar bij allerlei kleine en grotere verenigingstaken. Maar hoe betrek je ouders op een goede en blijvende manier bij de vereniging? Tijdens de thema-avond Ouders Graag Gezien wordt het stappenplan gepresenteerd om ouders systematisch bij de vereniging van hun kind te betrekken.

4. Instructie Verantwoord Alcoholgebruik (IVA)

Tijdens het verstrekken van alcohol dient er altijd een leidinggevende aanwezig te zijn. Gekwalificeerde barvrijwilligers (iemand die dus de IVA heeft gevolgd) mag de rol van eindverantwoordelijke vervullen tijdens het schenken van alcohol. Krachtens de wet moet er een lijst in de kantine aanwezig zijn met vermelding van alle gekwalificeerde barvrijwilligers. De IVA behandelt 3 onderwerpen: - de barvrijwilliger en de Drank- en Horecawet - informatie over alcohol en alcoholgebruik - de praktijk van verantwoord schenken. De barvrijwilligers krijgen tijdens de instructie dus feitelijke informatie en bespreken praktijksituaties. De instructie duurt 2 uur en er is geen examen aan verbonden. Deelnemers krijgen een deelnamecertificaat met daarop de naam, geboortedatum en geboorteplaats om te kunnen aantonen dat de IVA is gevolgd.

5. Kanjertraining

Als jeugdtrainer sta je voor een uitdagende taak. Hoe zorg je ervoor dat de jeugd met plezier sport en blijft sporten, hoe houd je de teamspirit erin, hoe los ik conflicten op, etc. Binnen deze themabijeenkomst komen dit soort zaken naar voren. Aan de hand van praktijkvoorbeelden krijgen de trainers handvaten om de teamspirit te versterken.

Onderwerpen waarop ingegaan zijn:

- Op welke wijze speel je in op gedrag
- Op welke wijze versterk in het zelfvertrouwen van kinderen?
- Hoe speel ik in op conflicten binnen mijn team/groep

6. Wet- en regelgeving

Een verenigingsbestuur krijgt te maken met veel wetten en regels. Men gaat ervan uit dat verenigingsbestuurders weten welke wetten en regels van toepassing zijn op hun vereniging en deze ook kunnen toepassen. Maar is dat wel zo?

In 1995 is de Warenwet in werking getreden en leerde de sport de begrippen hygiënecode en HACCP kennen. Met ingang van 2004 is de Hygiënecode voor de sport gewijzigd. In oktober 2000 kwam de "Tijdelijke regeling legionella preventie in leidingwater" en moesten binnen een jaar alle douches worden gecontroleerd. In november 2000 kwam de vernieuwde Drank- en horecawet. De begrippen Sociale Hygiëne, bestuursreglement en IVA instructie werden toegevoegd aan de woordenschat van de sportbestuurder. De Tabakswet is voorlopig de laatste wet waar de sportkantine mee te maken krijgt.

Op de thema-avond Wet- en Regelgeving praten wij u bij over de regels, de uitzonderingen en de laatste ontwikkelingen. Tevens ontvangen de deelnemende verenigingen aan de thema-avond gratis de nieuwe Cd-rom Wet- en Regelgeving van SPORT fryslân. Op deze Cd staan van ruim 20 onderwerpen de wetten en regels en ook de minimale eisen waar een vereniging aan moet voldoen en stappenplannen om de gewenste situatie te bereiken.

Aanmelden voor de themabijeenkomsten kan door te bellen of te mailen met Remco den Dulk van SPORT fryslân: tel: 058 - 267 79 26 of mail: r.den.dulk@sportfryslan.nl. Tevens kunt u zich digitaal aanmelden op de website www.sportwebnoord.nl/index3.htm

Cursusbijeenkomsten BSI gemeenten

Nr.	Dag	Thema	Plaats	Project	Docent
1.	Dinsdag 14 november	Ontwikkelen beleidsplan	Burgum	Geef me de 5	Ronald den Heijer
2.	Dinsdag 12 en 19 december en 16 en 30 januari	Sportcoach	Sint Annaparochie	GO- 4 Sport	Jan de Groot

1. Ontwikkelen beleidsplan

Speciaal voor verenigingen met 200 leden of meer. Elke vereniging heeft te maken met de dagelijkse organisatie, zoals de competitie, trainingen, toernooien, activiteiten, acties, e.d.

Een bestuur dient echter altijd vooruit te zien en aan de hand van een visie beleid uitstippelen voor de toekomst. Dat kan op de korte en de lange termijn. Wat voor club willen we zijn, nu en in de toekomst. Als een bestuur het druk heeft met de dagelijkse gang van zaken, dan kan dat een belemmering zijn voor beleidsontwikkeling. "Maar we kunnen geen mensen vinden", wordt er dan vaak gezegd. Wellicht dat er daarom eens over de horizon heen gekeken moet worden met wat een vereniging eigenlijk wil en kan.

Op de eerste algemene bijeenkomst krijgt u informatie over het hoe en wat van een beleidsplan, speerpuntenbeleid of een plan van aanpak. Elke vereniging gaat al aan de slag met zijn eigen situatie: wensen en verlangens, kansen en bedreigingen. Daarna volgen er nog twee of meer bijeenkomsten bij de vereniging thuis met ruime tussenperiodes en op een moment dat het de vereniging past. Na afloop ligt er een Beleidsplan, een Plan van Aanpak voor de korte en/of langere termijn op een aantal gebieden, zoals jeugdbeleid, vrijwilligers, financiën, of wat de vereniging maar wil aanpakken. Praktisch en werkbaar.

2. Sportcoach

Een veel voorkomend probleem van sportverenigingen is het vinden van (gediplomeerde) kaderleden. In heel veel gevallen zijn het actieve leden die de trainingen en het coachen van de jeugd verzorgen. Speciaal hiervoor is de cursus Sportcoach ontwikkeld.

Deze cursus heeft als doel om, met name, niet gediplomeerde trainers/begeleiders van jeugdteams bagage mee te geven voor het verzorgen van een goede training, waardoor de jeugd deze leuk blijft vinden en niet voortijdig afhaakt bij de sportvereniging. De cursus bevat veel praktische informatie over o.a. - hoe geef je een goede training, - hoe beleeft iedereen plezier aan de training, - hoe coach je jeugd. Deelnemers ontvangen bij aanvang van de cursus een cursusmap met inhoud over trainingen, coachen en het menselijk lichaam.

Aanmelden voor de cursusbijeenkomsten kan door te bellen of te mailen met Remco den Dulk van SPORT fryslân: tel: 058 - 267 79 26 of mail: r.den.dulk@sportfryslan.nl. Tevens kunt u zich digitaal aanmelden op de website www.sportwebnoord.nl/index3.htm

Op maandag 9 en 16 oktober hebben 11 jeugdige kaatsers examen gedaan voor het diploma kaatstrainer-A. (Foto: Marjan de Groot).



Meer weten of wilt u reageren? kijk op www.KNKB.nl